

Утверждаю

директор :



/Бабаев А. С./

« 01» сентября 2022г.



## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

### Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

### Основные направления спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	директор школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках.	ежедневно	учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	в течение года	директор школы
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях</b>		
Проведение выборов физкультурных организаторов классов.	сентябрь	классные руководители

Составление расписание занятий кружков.	сентябрь	директор школы
Организация работы кружков.	сентябрь	учителя физической культуры
«День здоровья».	май	учителя физической культуры
<b>3. Внеурочная работа</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Открытие спортивного сезона (легкоатлетический кросс.);</li> <li>- День Здоровья;</li> <li>- Школьный этап Всероссийских соревнований «Президентские состязания»;</li> <li>- Весёлые старты;</li> <li>- «Чудо шашки». Турнир по шашкам;</li> <li>- Первенство по настольному теннису;</li> <li>- Лыжные гонки;</li> <li>- «Зарница», посвященная дню защитника Отечества;</li> <li>- Зимние забавы;</li> <li>- Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки, посвященные 80-ой годовщине освобождения Бельского района;</li> <li>- Легкоатлетическая эстафета «Никто не забыт, ничто не забыто»;</li> <li>- Соревнования по шахматам.</li> </ul>	согласно календарного • плана спортивно-массовых мероприятий школы	учителя физической культуры
<b>4. Участие в соревнованиях Бельского муниципального округа</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Районные соревнования «Кросс наций»;</li> <li>- Районные соревнования «Бельская лыжня»;</li> <li>- Муниципальный этап Всероссийских соревнований «Президентские состязания»;</li> <li>- Районные соревнования по легкой атлетике;</li> <li>·Лёгкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы.</li> </ul>	согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий муниципального округа	учителя физической культуры
<b>5. Агитационно-пропагандистская работа по формированию здорового образа жизни учащихся</b>		
<p>Конкурсы рисунков:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Мы любим спорт»;</li> <li>- «Мы за здоровый образ жизни».</li> </ul>	в течение учебного года	классные руководители, учитель ИЗО
<p>Тематические классные часы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Правила личной гигиены и здоровья»;</li> <li>- «Здоровый образ жизни и его составляющие»;</li> <li>- «Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека»;</li> </ul>	в течение учебного года	классные руководители, медицинский работник ФАП
Размещение материалов о проведении спортивно-массовых мероприятий на сайте школы.	постоянно	администратор

Подборка материалов для оформления спортивного стенда.	постоянно	учителя физической культуры
<b>6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</b>		
Тематические родительские собрания: - «Всё о прививках»; - «Здоровье наших детей - в наших делах»; - «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др.	в течение учебного года	классные руководители, медицинский работник ФАПа
Беседы-консультации для родителей по вопросам здоровьесбережения обучающихся.	постоянно	классные руководители, медицинский работник ФАПа
Проведение спортивно-массовых мероприятий с участием родителей.	в течение учебного года	учителя физической культуры
Обсуждение вопросов здоровьесбережения на рабочих совещаниях и педсоветах.	1 раз в месяц	директор школы
<b>7. Хозяйственные мероприятия</b>		
Текущий ремонт спортивного инвентаря.	в течение учебного года	учителя физической культуры
Контроль за правильным хранением и использованием спортивного инвентаря и оборудования.	в течение учебного года	учителя физической культуры
Контроль за санитарным состоянием спортивного зала.	в течение учебного года	учителя физической культуры, директор школы